

## Formación en el Método McKenzie



Por la necesidad de enseñar el Método a los terapeutas a lo largo del mundo se creó el Instituto McKenzie Internacional en 1982, con sede en Nueva Zelanda ([www.mckenziemdt.org](http://www.mckenziemdt.org)), y que actualmente cuenta con delegaciones en 26 países y representación en otros como Hong-Kong, China, México, Egipto, Emiratos Árabes y España ([www.fisiosport.es](http://www.fisiosport.es)), donde además podemos encontrar un **directorio de terapeutas acreditados** (**Locate A Certified McKenzie provider**) en cada país

La misión de estas delegaciones y representaciones es la de divulgar el Método entre los terapeutas de estos países y acercar el conocimiento que adquirió Robin McKenzie y quiso compartir con el resto de colegas, mediante la organización de los cursos que comprenden el Programa Educativo, idénticos en todo el mundo.

Para formarse en el Método McKenzie en España se requiere ser Médico o Fisioterapeuta, aunque se ha enfocado a los fisioterapeutas principalmente. La formación consta de 2 partes:

### 1- **La Acreditación:**

Consta de 5 seminarios y un examen de Acreditación. La secuencia es como sigue:

- Parte A: La Columna Lumbar (28 horas)
- Parte B: La Columna Cervical y Torácica (28 horas)
- Parte C: Resolviendo Problemas (21 horas)
- Parte D: Resolución Avanzada de Problemas (28 horas)
- Parte E: Extremidades (14 horas)
- Examen de Acreditación (8 horas)

La **formación es secuencial**, es decir el orden de los cursos es de la A a la E, y el requisito para hacer uno es haber hecho el previo.

El **tiempo** recomendado **entre seminarios es de unos 6 meses**(4 entre A y B), para una correcta asimilación y puesta en práctica con los pacientes, pues las partes C y D son cursos tipo taller-práctico, donde se resuelven las dudas al utilizar el Método, y se van enseñando las técnicas intermedias y avanzadas.

Una vez el terapeuta ha completado la parte D, ya puede examinarse, ya que la parte E no entra como temario en el Examen de Acreditación. No obstante, sí que se requiere la parte E para hacer el Diploma.

De este modo, la duración de la Formación hasta la Acreditación está en torno a 1 ½ año -2 años.

Una vez el terapeuta ha superado el Examen de Acreditación se convierte en Terapeuta McKenzie Acreditado, y le confiere la mínima competencia en el Método. Una vez superado este examen el terapeuta habrá aprendido todo lo relacionado con la valoración, razonamiento clínico y tratamiento (técnicas incluidas).

## 2- Diploma en MDT (Diagnóstico y Terapia Mecánica)

Es el nivel máximo en el conocimiento sobre el Método, y para poder realizarlo se requiere en primer lugar haber superado el Examen de Acreditación.

A diferencia de la Acreditación que se realiza en cada país, en el Diploma la formación es en INGLÉS.

Se lleva a cabo a través de la Universidad de Otago (Nueva Zelanda)

Por ello además de haber superado el Examen de Acreditación, se requiere acreditar el nivel de Inglés (mediante IELTS o TOEFL) si este no es el primer idioma del terapeuta.

El Diploma consta de 3 componentes:

- Teórico: Se hace a distancia a través de la Universidad de Otago. Se considera una formación postgrado. Tras la finalización del componente teórico, se procede a realizar el componente práctico.
- Práctico: Para realizar la parte práctica, el terapeuta deberá hacer una estancia de 9 semanas (seguidas o en 3 bloques de 3 semanas) en los centros concertados por el Instituto McKenzie donde un Mentor (Profesor con alto nivel en MDT) estará supervisando al terapeuta mientras aplica el Método con los pacientes. Estos centros actualmente están en EE.UU, Nueva Zelanda, Dinamarca Y Holanda.
- Examen: Los examinadores son Diplomados en MDT con años de experiencia en formación y examen. Consta de parte escrita y oral más una parte práctica donde el terapeuta debe demostrar los conocimientos adquiridos durante su formación.

Para saber más sobre el Diploma <http://www.mckenziemdt.org/eduDip.cfm?section=int> o en [www.mckenziemdt.org](http://www.mckenziemdt.org) (Education --- Diploma)

Se ha demostrado que cuanto mayor es el nivel de formación del terapeuta mayor es el resultado en el tratamiento.

Para ampliar la información o para cualquier consulta sobre la formación McKenzie en España, puedes contactar con la **representación en España del Instituto McKenzie** a través de:

Web: [www.fisiosport.es](http://www.fisiosport.es) y [www.cuidatuposturamckenzie.com](http://www.cuidatuposturamckenzie.com) (sección cursos)

Email: [cursomdt@yahoo.es](mailto:cursomdt@yahoo.es)