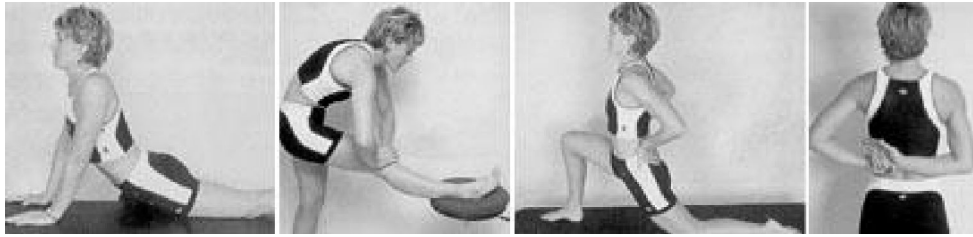


The
McKenzie
Method®



EL MÉTODO

El Método McKenzie de Diagnóstico y Terapia Mecánica (MDT), desarrollado por Robin McKenzie, fisioterapeuta neozelandés, consiste en el abordaje terapéutico extenso al dolor de origen musculoesquelético no específico.

No es meramente un método de ejercicios de extensión.

Se basa en la **respuesta clínica** del paciente **a la aplicación de procedimientos mecánicos**, para determinar su clasificación en los subgrupos o síndromes que Robin McKenzie ha establecido y que son:

- Derangement Syndrom (Síndrome de Derangement)
- Dysfunction Syndrom (Síndrome de disfunción)
- Postural Syndrom (Síndrome postural)

Valoración:

Todo parte desde una **Historia Clínica**, estandarizada, y con nomenclatura propia, creando una imagen, donde se representa la sintomatología del paciente.

Los tests de **movimientos repetidos**, son la clave para el diagnóstico diferencial entre síndromes, que son realizados por el paciente y dirigidos por el terapeuta.

Un terapeuta bien entrenado, debe ser capaz de distinguir aquellos pacientes que pueden ser tratados por su origen mecánico, de los que no tienen una presentación mecánica y deben ser referidos para un cuidado alternativo.

Tratamiento:

El método hace hincapié en el **auto tratamiento** del paciente con fuerzas generadas por él mismo, ya que sólo desde la regularidad en los ejercicios y/o posturas, se puede llegar a superar el problema y evitar su recidiva, frecuente en estos casos, y que son motivo de desesperación de paciente y terapeuta.

Un terapeuta certificado McKenzie sabrá cuando aplicar técnicas avanzadas manuales.

Son ejercicios básicos, sencillos y cómodos de realizar.

La **progresión de fuerzas o la aplicación de fuerzas alternativas**, se realizan de forma sistemática y bien definida en base a la respuesta mecánica.

Prevención:

La educación del paciente en cuanto al manejo de su patología, harán posible que las recidivas se reduzcan al mínimo.

METODOLOGÍA

Las clases constan de parte teórica, parte práctica y tratamiento de pacientes reales por parte del instructor. En ningún caso los participantes tratarán a pacientes reales que vengan al curso.

El instructor siempre será un Instructor Senior Internacional, que son los indicados para los cursos en países donde no existen Instructores del país o del idioma del país. Este Instructor se designa por el Instituto McKenzie Internacional.

TEORÍA

La teoría se da por escrito (en castellano), por lo que no es necesario tomar apuntes, permitiendo una completa atención y comprensión.

No hay instructores en castellano por lo que el **idioma será el inglés** con **TRADUCCIÓN al castellano**, realizada por fisioterapeuta instruido en el Método McKenzie.

El desarrollo teórico será a través de power point, más actuación interactiva instructor – participante, así como la aplicación de la teoría en los pacientes que acudan al curso.

PRÁCTICA

La parte práctica consiste en la realización de las técnicas por parte de los asistentes, que dependiendo de la parte serán más o menos extensas, dependiendo de los objetivos de cada una.

PACIENTES

El instructor tratará en cada parte pacientes reales que asistirán al curso, con patologías relacionadas con la parte que se esté enseñando en cada momento.

SECUENCIA DE LOS SEMINARIOS/PARTES

La separación entre las diferentes partes del curso está diseñada de forma que el fisioterapeuta pueda aplicar en su consulta diaria el método, y así adquirir la habilidad y que con el uso y aparición de dudas y problemas se puedan ir resolviendo en los siguientes seminarios. Por eso el **tiempo estimado entre seminarios es de unos 6 meses, desde la parte A a la D**, que permitirá una correcta asimilación de las bases del Método.

CERTIFICADOS

Al finalizar cada parte se pasará una hoja de evaluación, que al ser devuelta se cambiará por el certificado.

La ASISTENCIA ES OBLIGATORIA a todas las clases. En caso contrario, el Instituto McKenzie, no facilitará el certificado.

NORMAS DE USO AUDIOVISUAL

No se permite el uso del móvil en la sala durante el desarrollo de la clase, **así como grabar vídeo o audio.**

Sí se permite hacer fotos