

PARTE A: LA COLUMNA LUMBAR.

SE REQUIERE: SER DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA

Se centra en la columna lumbar y la aplicación de la teoría y técnicas McKenzie en el diagnóstico mecánico de problemas y la aproximación para resolverlos. Cada subdivisión mayor del curso tiene unos objetivos educativos muy específicos y que reflejan el deseo de que los participantes ganen el conocimiento y las habilidades que forman la base desde las que pueden empezar a desarrollar las suyas propias en la aplicación de estos principios.

OBJETIVOS:

Siguiendo de forma atenta y completa el curso proveerá a los participantes con el conocimiento y habilidades a:

- Aplicar apropiadamente el método a pacientes con problemas lumbares.
- Distinguir entre los síndromes McKenzie y otras condiciones espinales y proveer el manejo adecuado de cada uno de ellos.
- Identificar cuándo se requiere la aplicación de fuerzas externas para la resolución de los síntomas usando el concepto McKenzie de progresión de fuerzas.
- Asistir a los pacientes a diseñar y aplicar la terapia, para conseguir el objetivo de tratamiento

Copyright to the McKenzie Institute International

PARTE A – COLUMNA LUMBAR

ÍNDICE DE CONTENIDOS

OBJETIVOS DEL CURSO

MÓDULO UNO: INTRODUCCIÓN Y EPIDEMIOLOGÍA

MÓDULO DOS: DOLOR Y PROPIEDADES DEL TEJIDO CONJUNTIVO.

MÓDULO TRES: CONSIDERACIONES ANATÓMICAS RELACIONADAS CON EL DIAGNÓSTICO Y LA TERAPIA MECÁNICA (MDT)

MÓDULO CUATRO: DIAGNÓSTICO MECÁNICO: CLASIFICACIÓN Y DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

MÓDULO CINCO: ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN

MÓDULO SEIS: EVALUACIONES DE MANIFESTACIONES CLÍNICAS

MÓDULO SIETE: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA

MÓDULO OCHO: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA- PRÁCTICA

MÓDULO NUEVE: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DERANGEMENT

MÓDULO DIEZ: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN

MÓDULO ONCE: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME POSTURAL

MÓDULO DOCE: EVALUACIONES DE SEGUIMIENTO

MÓDULO TRECE: RECURRENCIAS Y PROFILAXIS

CASO PRÁCTICO

APÉNDICE

REFERENCIAS – LITERATURA RELEVANTE DEL MÉTODO McKENZIE.