

**PARTE B: LA COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA**  
**SE REQUIERE: HABER COMPLETADO LA PARTE A**

**EL CURSO**

Se centra en la columna cervical y torácica y la aplicación de la teoría y técnicas McKenzie en el diagnóstico mecánico de problemas y la aproximación para resolverlos. Cada sub-división mayor del curso tiene unos objetivos educativos muy específicos y que reflejan el deseo de que los participantes ganen el conocimiento y las habilidades que forman la base desde las que pueden empezar a desarrollar las suyas propias en la aplicación de estos principios.

**OBJETIVOS:**

Siguiendo de forma atenta y completa el curso proveerá a los participantes con el conocimiento y habilidades a:

- Aplicar apropiadamente el método a pacientes con problemas cervicales y torácicos.
- Distinguir entre los síndromes McKenzie y otras condiciones espinales y proveer el manejo adecuado de cada uno de ellos.
- Identificar cuándo se requiere la aplicación de fuerzas externas para la resolución de los síntomas usando el concepto McKenzie de progresión de fuerzas.
- Asistir a los pacientes a diseñar y aplicar la terapia, para conseguir el objetivo de tratamiento

Copyright to the McKenzie Institute International

## **PARTE B- LA COLUMNA CERVICAL Y TORÁCICA**

### **ÍNDICE DE CONTENIDOS**

#### **OBJETIVOS DEL CURSO**

**MODULO UNO: INTRODUCCION Y EPIDEMIOLOGIA**

**MODULO DOS: DIAGNÓSTICO MECÁNICO: CLASIFICACIÓN Y DEFINICIÓN DE TÉRMINOS**

**MODULO TRES: CONSIDERACIONES ANATÓMICAS RELACIONADAS AL DIAGNÓSTICO Y TERAPIA MECÁNICA (MDT)**

**MODULO CUATRO: HISTORIA Y EXPLORACIÓN**

**MODULO CINCO: EVALUACIÓN DE PRESENTACIONES CLÍNICAS**

**MODULO SEIS: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA - TEORÍA**

**MODULO SIETE: PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA MECÁNICA – PRÁCTICO**

**MODULO OCHO: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DERANGEMENT**

**MODULO NUEVE: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DISFUNCIÓN**

**MODULO DIEZ: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME POSTURAL**

**MODULO ONCE: EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO**

**MODULO DOCE: RECURRENCIAS Y PROFILAXIS**

**MODULO TRECE: DOLORES DE CABEZA DE ORIGEN CERVICAL**

**MODULO CATORCE: TRASTORNOS ASOCIADOS AL WIPLASH**

**MODULO QUINCE: COLUMNA TORÁCICA**

**CASO PRÁCTICO**

**APÉNDICE: FORMULARIO DE EVALUACIÓN DE COLUMNA CERVICAL Y DE LA COLUMNA TORÁCICA**

**REFERENCIAS: LITERATURA RELEVANTE DEL MÉTODO MCKENZIE**